
















Waldgrundschule Hohen Neuendorf

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Hauptkomponente 1	Spinat-Sticks im Eimantel <V> [a, a1, a4, c, g], Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] 	Frühlingsrolle "mini" <V> [a, a1, c, f, i, j], Asiatische Gemüsesoße süß-sauer [f] 	Hähnchenbrustfilet natur <G>, Braune Rahmsoße [g, i] 	Seelachsfilet im Backteig <F> (8) [a, a1, d], Paprikarahmsoße [g] 	Gemüsefrikadelle aus Möhren, Pastinaken, Erbsen, Romanesco und Mais <V> [a, a1, c], Petersilienrahmsoße [a, a1, g] 
Hauptkomponente 2	Blumenkohl-Käse-Stern <V> [a, a1, c, g], Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] 	Minestrone mit Gemüse und Kartoffeln <V> [i] 	Schokomilchnudeln [a, a1, c, g] 	Kartoffel-Blumenkohl-Auflauf <V> [a, a1, g, i] 	Ofenkartoffel, Kräuterquark [g] 
Hauptkomponente 3	Alaska-Seelachs ummantelt mit einer Puffreis-Panade <F> [a, a1, a2, a3, a4, d], Bio Sauerrahmsoße mit Kräutern [a, a1, g, i] 	Bunte Nudeln [a, a1], Bio Tomatensoße [a, a1, g, i] 	Kartoffel-Gemüseauflauf mit Erbsen, Mais und Bohnen <V> [a, a1, g, i] 	"Köfte" kleine Frikadellen aus Rindfleisch und Bulgur <R> [a, a1, c], Paprikarahmsoße [g] 	Grüne Bohneneintopf mit Bio Kartoffeln und Bio Bohnen <V> [i] 
Gemüse	Bio Gemüse aus Karotten, Blumenkohl und Brokkoli	Zucchiniwürfel	Bio Brokkoli	Bio Karottenwürfel	Bio Erbsen

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten

Waldgrundschule Hohen Neuendorf

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024
Sättigungsbeilage	Bio Kartoffelstampf [g]	Bio Gemüse-Vollkorn-Couscous [a, a1, i]	Spätzle [a, a1, c], Bio Salzkartoffeln (3)	Bio Bulgur [a, a1], Bio Kartoffelstampf [g]	Bio Parboiled Reis, Laugenstange [a, a1, a3]
Salatbar	Stückobst, Rohkost	Salat mit Dressing [c, g], Kürbiskerne	Bio Naturjoghurt [g] mit Obst (3), Gemüsesticks	Tomatensalat	Stückobst, Quarkdessert [g]

Guten Appetit!

Die kennzeichnungspflichtigen Allergene und Zusatzstoffe entnehmen Sie bitte dem Aushang.

Änderungen vorbehalten